

11. Februar



Herzöffnung mit Nicole Uhlig

Dein Kopf mit all den Gedanken, Überlegungen und seiner Unendlichkeit an Betrachtungsweisen ist meist lauter, als dein Herz mit der Reinheit an Gefühlen und dem Wissen um das Geheimnis des Lebens. Gedanken werden dich immer täuschen, verraten, manipulieren und zweifeln lassen, aber ein Gefühl ist und bleibt in seiner Tiefe immer ein Gefühl. Lerne zu fühlen und der Stimme deines Herzens zu folgen, um deine ganz eigene Wahrheit zu finden!

Kursleitung: **Nicole Uhlig** - Yogalehrerin / ~therapeutin
www.RajaYoga-Chemnitz.de

Kurskosten: **15 Euro** - nur mit Anmeldung



Termin: **11. Februar 2012 9:00 Uhr - 11:00 Uhr**

Ort:



Kunsthändlerhof, DG
Burgstraße 19, Freiberg

Anmeldung:

Gesine Adam

Telefon 03731 / 218992

Email yoga@gesineadam.de

